

# geschwister- workshop

## “jetzt bin ich mal dran”

Für Geschwister von Kindern  
mit einer Beeinträchtigung  
oder chronischer Erkrankung



**FÜR KIDS  
VON  
7-14 JAHRE**

**Liebe Geschwister!**

Einen Bruder oder eine Schwester zu haben ist ein großes Geschenk. Eine chronische Erkrankung oder Beeinträchtigung bringen Herausforderungen, bei Betreuung und Pflege, mit sich die fordernd sein können. Es kommt vor, dass für Eure Interessen und Gefühle nicht genügend Zeit bleibt und ihr Euch allein damit fühlt?! Das seit IHR aber nicht denn, “Jetzt seid ihr mal dran”!

Hier stehen nur GESCHWISTER im Mittelpunkt. Es ist Zeit für gemeinsame Erlebnisse mit Kindern, die in einer ähnlichen Situation leben wie DU. Der Workshop speziell nur für Geschwister. Hier geht es nur um EURE Themen, Spiel, Spaß, Austausch und IHR könnte nebenbei neue Kontakte knüpfen.

6- teiliger Geschwister -Workshop “Jetzt bin ich mal dran”.

Inklusive begleitender Elterngespräche.

Fachliche Leitung einer Fachkraft für Geschwister.

Mehr Infos und unverbindliches Erstgespräch

Dipl. soz. Pädagogin Claudia Kiparra

[www.dein-freiraum.net](http://www.dein-freiraum.net)

0664-9578174 [claudia.kiparra@gmail.com](mailto:claudia.kiparra@gmail.com)

Eine Veranstaltung des EFZ ([www.efz.at](http://www.efz.at))

Mit freundlicher Unterstützung Stiftung Jugend & Leben

Selbstbehalt 180 Euro

Anmeldung [info@efz.at](mailto:info@efz.at) oder 05522-74139

(Sozialtarif auf Anfrage)

# Liebe Eltern,

Ich bin Mutter zweier Kinder. Unser Sohn lebt mit der Diagnose Down-Syndrom und unsere Tochter ist ein aufgeweckter Wirbelwind. Aus eigener Erfahrung kenne ich daher den Spagat, den das Familienleben, die Pflege und die Gesellschaft, Familien häufig abverlangt.

Der Aufwand für die Pflege eines Kindes ist auch für Geschwisterkinder gut spürbar.

Je nach Ausmaß des Unterstützungsbedarfes passen sich manche Geschwister den Gegebenheiten an und helfen so gut sie können mit, andere hingegen grenzen sich stark ab.

Nicht wenige Eltern berichten, das Sie Mühe haben ihren nicht beeinträchtigten Kindern zu erklären, warum sie gefühlt weniger Zeit für sie haben. Sie berichten, das die Kinder sich häufig zurück nehmen, oder weniger andere Kinder nach Hause einladen. Manchen Kindern ist es auch ein bisschen peinlich und ihnen fehlen die Worte. Hier möchten wir ansetzen, um Geschwister präventiv zu stärken. Im Workshop "Jetzt bin ich mal dran", wird in pädagogischer Begleitung Gelegenheit geboten, sich mit anderen Geschwistern auszutauschen und den Raum zu öffnen für die Themen, die den Kindern wichtig sind.

Ich hoffe Euer Interesse für den Geschwister Workshop geweckt zu haben und freue mich auf ein Infogespräch.

Bis bald Eure Claudia & Team

Workshop Termine

10/ 17/ 24 Oktober

und 7/ 14/ 21 November

14.30 - 16.30 Uhr in Vandans

Anmeldung [info@efz.at](mailto:info@efz.at) 05522-74139

**SAVE THE DATE**

27 September 2025

14-17 Uhr

Familiennachmittag

in St. Arbogast #Infos

#Austausch #Geschwister

#Unser Kind ist anders #Spiel

#Spaß uvm...

