



DAS JAHR 2023 IM RÜCKBLICK

Ehe- und
Familienzentrum
In jeder Beziehung



Bohuslav Bereta
Geschäftsführer

„Ein gutes Neues!“ wünscht man sich zu Beginn eines jeden Neuen Jahres. Vorliegender Wirkungsbericht macht sichtbar, dass dieser Wunsch tatsächlich in Erfüllung gegangen ist. Einige strukturelle und wirtschaftliche Optimierungsprozesse führten zur Stärkung unserer Einrichtung. Doch nicht als Selbstzweck, sondern als Investition in ein nachhaltiges Wirken. Die gelebte Nächstenliebe, die durch unsere Arbeit zum Ausdruck kommt, bekam dadurch solide Fundamente, damit sie sich auch längerfristig entfalten kann. In der fachlichen Umsetzung hieß es für uns, die gefragten Projekte zu stärken, manche Angebote dafür aber auch in Frage zu stellen. Konkrete Anfragen und wahrgenommene Nöte waren gleichzeitig ausschlaggebend, auch neue Formate ins Leben zu rufen. Die verliehenen externen Gütesiegel bestätigen dabei unser Engagement auf mehreren Ebenen: Anerkennung unserer Beratungsstellen durch das Bundeskanzleramt, die Verleihung der Zertifikate LQW und Ö-Cert, das Prädikat „Akzeptierend & Offen“ der Regenbogenpastoral Österreich bzw. die Auszeichnung als Familienfreundlicher Betrieb. Für alle kleinen und großen Erfolge möchte ich mich bei all jenen bedanken, die in unterschiedlichster Art das EFZ begleitet haben. Dankbar sage ich also: „Ein gutes Altes!“



Gudrun
Posch-Berger



efz.at/beratung

PAAR- & FAMILIENBERATUNG

Rasche und unbürokratische Unterstützung im Rahmen des bundesweiten Netzwerks der Familienberatung: Persönlich und anonym beraten wir Menschen bei Beziehungs- und Lebenskrisen bzw. herausfordernden Situationen. Zusätzlich zu Feldkirch und Dornbirn wurde der Standort Bregenz nach eingehender Prüfung durch das Bundeskanzleramt als dritte Familienberatungsstelle mit regelmäßigen Öffnungszeiten anerkannt.

„Ich fühlte mich in meiner Not gehört und angenommen und wurde in jeder Hinsicht sehr wohlwollend unterstützt. Ich bekam die richtigen Impulse: Sie halfen mir neu zu denken, mich neu zu orientieren und schließlich neue Wege zu gehen.“ (Sonja, 46)

FACTBOX

2.351	Beratungen
434	Klienten
890	Klientinnen
232	Familiensettings
164	TN Workshops



Martina Höber



gigagampfa.at

GIGAGAMPFA® & TRENNUNGSBEGLEITUNG

In der turbulenten Zeit familiärer Veränderungen bietet das EFZ Unterstützung für Kinder und Jugendliche - im Rahmen eines Gruppenprogramms zu je 10 Terminen. Ergänzend werden Einzelbegleitungen angeboten und den Eltern in je drei Sitzungen Möglichkeiten aufgezeigt, wie das Eltern-Sein trotz Trennung gut gelebt werden kann. Sehr erfreulich für uns war die Verleihung des Sozialpreises der Bank Austria.

„Ich möchte mich von Herzen für das Angebot Gigagampfa bedanken. Diese Gruppe ist für meine Tochter eine großartige Bereicherung und die Gruppenleiterin ist sehr einfühlsam - wir sind begeistert! Fettes Lob an alle!“ (Sybille, 29)

FACTBOX

90	Kinder
17	Gruppen
255	Std. Gruppenarbeit
114	Einzelbegleitungen
195	Elterngespräche



Christian Hofer



efz.at/maennerberatung

MÄNNERBERATUNG & VORDERMANN

Professionelle Beratung für Männer, die im privaten oder beruflichen Kontext gefordert sind. Seien es Partnerschaft, Familie, Lebensfragen oder Lebenskrisen: Der Zugang ist die männliche Perspektive. Die digitale Plattform vordermann.at erweitert den Zugang zu den Unterstützungsangeboten. Durch unsere medialen Beiträge wie bei „Neues bei Neustädter“ (ORF) scheint der Zuspruch für die Männerberatung zu wachsen.

„Bei dir zur Männerberatung kommen ist jedes Mal wie frische Luft in mich hereinlassen. Ich kann über alles erzählen aus meinem Leben, und mir wird einfach zugehört. Das kann ich sonst nirgends.“ (Jürgen, 44)

FACTBOX

482 Beratungen
178 Klienten
180 Std. Öffnungszeiten
80 Tel. Beratungen
4.204 Online-User



Nina Leopold



efz.at/wolke6

JUGEND & SEXUALITÄT

Das Ziel unserer altersspezifischen Aufklärungs- und Präventionsarbeit ist, bei jungen Menschen ihre Beziehungsfähigkeit und eine positive sexuelle Entwicklung zu fördern. Wir entwerfen stets neue Formate, in denen wir z.B. Eltern befähigen leichter über die Sexualität zu sprechen. Die Qualität unserer Arbeit wird u.a. durch die Anerkennung unserer Sexualpädagog:innen des Bundeskanzleramts gesichert.

„Danke für eure wertvolle Arbeit. Die Schülerinnen und Schüler haben so die Möglichkeit in einem geschützten Rahmen, frei und offen Fragen zu stellen und über ihre Sorgen zu sprechen.“ (Ulrike, 42, Lehrerin)

FACTBOX

65 Workshops
22 in Primarstufe
34 in Sekundarstufe
9 weitere Gruppen
1.195 Kinder & Jugendliche



Marcelo
Silveira Bubniak



efz.at/ehevorbereitung

EHE & FAMILIEN

Maßgeblicher Faktor bei gelingenden Beziehungen im Ehe- und Familienleben ist eine wertschätzende Kommunikation. Die Fragen zur Erziehung, zur Sexualität, zum Kinderwunsch bzw. zur Partnerschaft nach dem Auszug der Kinder werden in unterschiedlichen Formaten gemeinsam mit den Teilnehmenden erforscht. Dank des letztjährigen Lehrgangs konnten acht neue Referent:innen in der Ehevorbereitung starten.

„Ich muss immer wieder an die Ehevorbereitung denken, die wir vor ein paar Jahren bei euch gemacht haben. Ich bin etwas widerwillig hin, aber es war gut, wie mit uns das Paar da gearbeitet hat. An manche Tipps kann ich mich bis heute erinnern.“ (Markus, 42)

FACTBOX

45 Seminare
715 Teilnehmende
15 Veranstaltungsorte
8 NER Beratungen
14 TN Lehrgang



Martina Höber



efz.at/alleinerziehende

ALLEINERZIEHENDE & FERIENANGEBOTE

Alleinerziehende Eltern bringt die Bewältigung des Familienalltags oft an ihre Grenzen. Auch die neu entstehenden Patchworksysteme erfordern viel Sensibilität und Energie. Unterstützung bieten wir in Form von Austausch, Seminaren und Beratung. Besonders gefragt sind die Ferienangebote im Winter und im Sommer, in denen neben Entlastung, gestalteter Freizeit auch Elternimpulse Platz finden.

„Ein großes Lob an alle Beteiligten. Ein bisschen wie Urlaub mit einer großen Familie. Für mich und meine Kinder war es genau die richtige Mischung aus Aktion und Ruhemöglichkeit!“ (Elif, 32)

FACTBOX

12	Veranstaltungen
72	Erwachsene
70	Kinder
197	TN Info-Settings
49	Beratungen



Bohuslav Bereta



efz.at/regenbogenpastoral

AKZEPTIEREND & OFFEN

Im Spannungsfeld zwischen der christlichen Identität und der Lebenswirklichkeit queerer Menschen liegt das Engagement der Regenbogenpastoral Vorarlberg: Valentinstag-Segen, mitgestaltende Präsenz am Christopher-Street-Day oder die seelsorgliche Begleitung bzw. Beratung. Das Prädikat „akzeptierend & offen“ (a+o) wurde auf unsere Initiative zwölf Einrichtungen im kirchlichen Umfeld in Vorarlberg verliehen.

„Ich finde das eine wunderbare Sache, dass Teile der Kirche so offen auf die Menschen zugehen. So stelle ich mir persönlich Kirche auch vor. Einladend und offen, begleitend und stärkend. Daumen hoch für das Engagement der Regenbogenpastoral.“ (Michael, 37)

FACTBOX

9	Angebotsformate
80	TN Gottesdienste
47	TN Workshops
43	Gespräche am CSD
12	a+o Einrichtungen



Christian Hofer



efz.at/gerichtsberatung

GERICHTS- & SCHEIDUNGSBERATUNG

An den Bezirksgerichten wird im diskreten Rahmen Beratung im Familienrecht angeboten: Sei es in Bezug auf eine respektvolle Scheidung oder für die Zeit danach. Ohne Voranmeldung und kostenlos geben unsere Jurist:innen und Berater:innen die erste Orientierungshilfe. Darüber hinaus bieten wir die Elternberatung (§95 AußStrG) für jene Elternpaare an, die zum Zeitpunkt der Scheidung minderjährige Kinder haben.

„Wir sind eine bunte Patchwork-Family und keiner kennt sich mehr aus, wer für welches Kind was erledigen darf. Es hat mir geholfen eine Orientierung zu bekommen.“ (Nina, 36)

FACTBOX

268	Beratungen
132	Klienten
179	Klientinnen
270	Std. Öffnungszeit
20	Elternberatung nach §95

2023 IM EINSATZ

Familienberatung

Mag.^a Dr.ⁱⁿ Veronika Burtscher-Kiene
Mag.^a Sabine von der Thannen-Hächl
Mag.^a Julia Alvarez-Vonbank
Mag.^a Christine Gantner-Bickel
Gerlinde Lechner

Jugend & Sexualität

Birgit Egle-Winder
Mag. Valentin Anselm Eisen
Mag.^a (FH) Katrin Havrilla
Selina Kaufmann, BSc
Bettina Kohler-Luger, BScN
Christina Lingg-Budin
Ralph Pröll
Angelika Feuerstein-Schöpf
Josef Häusle
Matthias Weissengruber
Martin Stock

Regenbogenpastoral

Robert Petschar
Heidi Liegel
Sandra Küng
DI Mag. Rainer Büchel
Dr.ⁱⁿ Susanne Winder
Johannes Heil

Gerichtsberatung

Mag.^a Ebru Bicer-Düzdelen
Mag.^a Edna Fitz
Mag.^a Eva Burth
Mag. Hans Christian Obernberger
Dr.ⁱⁿ Verena Pfaundler-Gopp
Mag.^a Dagmar Schallert
Dr.ⁱⁿ Julia Würtinger

Ehevorbereitung

Helga & DSA Wolfgang Burtscher
Marie-Luise & Reinhard Decker
Marianne & Helmut Gmeiner
Sandra & Mag. Andreas Küng
Gabriele & Wolfgang Spiegel
Marianne & Werner Walser
Sylvia & Christian Schwald
Carmen & Reinhard Nachbaur
Melanie & Raphael Latzer

Kinderbetreuung

Kerstin Visintainer
Frida Noyalet
Monique Entner
Enya & Sophia Behmann
Sarah Reis
Lucia Bereta

Gigagampfa®

Mag.^a Dr.ⁱⁿ Veronika Burtscher-Kiene
Elisabeth Allgäuer
Maria Dreier
Claudia Kiparra

Ferienangebote

Angelika Mathies
Ilga Weber
Sarina Felder
Elias Diem
Elisabeth Reis
Christian & Sylvia Schwald
Andrea Meier
Helga Ritter
Tamara Testor
Patricia Dörn, BEd
Christiane Seilern-Aspang
Lisa Mittelberger
Claudia Hosp
Mag.^a Simone Gmeiner

Alleinerziehende

Rita Greußing
Christiane Huber-Hackspiel, MSc
Ute Isele-Partl
Martin Schwall

Männerberatung

Mag. (FH) Hanno Ölz
Albert Feldkircher
Mag. Johannes Wittmer

Familienbegleitung

Conny Berchtold
Dr.ⁱⁿ Michaela Rhomberg
Margret & Ing. Hubert Weißenbach

EFZ-Leitungsteam

MMag. Bohuslav Bereta, MSc
Mag.^a Gudrun Posch-Berger
Martina Höber DSAⁱⁿ
Mag.^a Nina Leopold
Mag. (FH) Christian Hofer
Marcelo Silveira Bubniak
Isolde Bildstein
Eva Konzett

EFZ-Vorstand

Dr.ⁱⁿ Susanne Winder
Theresia Abbrederis, MEd
PAL Martin Fenkart
DI Mag. Rainer Büchel
Mag.^a Gabriele Strele
Mag. Erich Baldauf

Das EFZ ist Mitglied in

Familienbeirat der Vorarlberger Landesregierung • Forum Beziehung, Ehe- und Familie der KAÖ • ARGE Erwachsenenbildung Vorarlberg • Forum Kath. Erwachsenenbildung in Österreich • ARGE Beratung, Psychotherapie und Mediation • Österreichische Plattform für Alleinerziehende • Familienkommission der österreichischen Bischofskonferenz • Plattform Regenbogenpastoral Österreich • Pastoralrat der Diözese Feldkirch • AGV Vorarlberg • Stabstelle Gewaltschutz der Diözese Feldkirch • Plattform sexuelle Bildung Österreich • Dachverband Männerarbeit Österreich

Das EFZ kooperiert mit

Femail Vorarlberg • Vorarlberger Familienverband • Bildungshaus St. Arbogast • Bildungshaus Batschuns • Junge Kirche Vorarlberg • Pastoralamt der Diözese Feldkirch • Berufungspastoral Kath. Kirche Vorarlberg • Verein INER • Bildungsdirektion Land Vbg. • KBW Vorarlberg • Marie Straßenzeitung • Bezirksgerichte Feldkirch, Dornbirn, Bregenz • Volkshilfe Vorarlberg

Das EFZ ist vernetzt mit

IFS Vorarlberg • Caritas Vorarlberg • Stiftung schwanger.li • Verein Amazone • AKS Vorarlberg • Netzwerk Familie Vorarlberg • Spielboden Dornbirn • Institut für Ehe und Familie Wien • Kinder und Jugendhilfe Vorarlberg • Vorarlberger Kinderdorf • ARGE Wohnungslosenhilfe • pro mente Vorarlberg

Das EFZ wird unterstützt von

Katholische
Kirche
Vorarlberg

familie.
gemeinsam
wachsen
Vorarlberg

sozialfonds
gemeinden
und land
Vorarlberg

gleichstellung
fördern
frauen und
männer
Vorarlberg

Bundeskanzleramt

Bundesministerium
Soziales, Gesundheit, Pflege
und Konsumentenschutz



Das EFZ wurde 1979 als Stiftung der Diözese Feldkirch gegründet. Von Beginn an ist es eine Initiative, die mit ihren Angeboten für ALLE Menschen da ist: unabhängig von Geschlecht, Alter, Herkunft, Religion oder Beziehungsstatus. Die Niederschwelligkeit und fachliche Unabhängigkeit im EFZ wird durch die ausgewogen geteilte Finanzierung der öffentlichen Hand und der Katholischen Kirche Vorarlberg sicher gestellt. Die Kernaufgabe des EFZ ist es, Menschen in ihrer Beziehungsfähigkeit professionell zu unterstützen: Durch Beratung in unterschiedlichen Formen von Partnerschaften, durch Bildungsangebote, die einzelne Personen und familiäre Systeme resilienter machen oder durch Begleitung von Menschen in Trennungssituationen.



Spenden via Mobile Banking-App:
EFZ-Förderverein, AT02 2060 4031 0334 6114



BERATUNG OHNE VORANMELDUNG



EFZ FELDKIRCH

Herrengasse 4

Beratung in Lebenskrisen

Dienstag 8:00 - 10:00 Uhr

Beratung am Bezirksgericht

Dienstag 10:00 - 12:00 Uhr

Männerberatung

Montag 17:00 - 19:00 Uhr

EFZ DORNBIRN

Poststraße 2 / 3.OG

Beratung in Lebenskrisen

Mittwoch 8:00 - 10:00 Uhr

Beratung am Bezirksgericht

Dienstag 8:30 - 10:30 Uhr

Männerberatung

Donnerstag 17:00 - 19:00 Uhr

EFZ BREGENZ

Rathausstraße 25 / 1.OG

Beratung in Lebenskrisen

Mittwoch 10:30 - 12:30 Uhr

Beratung am Bezirksgericht

Dienstag 8:30 - 10:30 Uhr

Änderungen

ersichtlich unter www.efz.at

Terminvereinbarungen:

+43 5522 74139

werktags 8:00 - 12:00 Uhr

beratung@efz.at

www.efz.at

Impressum:

Ehe- und Familienzentrum

Herrengasse 4, 6800 Feldkirch

+43 5522 74139

info@efz.at / www.efz.at

