



WIRKUNGSBERICHT 2024

2024 im Rückblick

Seit 45 Jahren wirkt das EFZ in Vorarlberg. Der rote Faden bei allen Angeboten des EFZ ist das Thema Beziehung – Beziehung zu sich selbst, zu einem Gegenüber und innerhalb familiärer und sozialer Systeme.

Das 45-Jahr-Jubiläum war Anlass für eine gelungene Feier, bei der wir viele am Thema „Familie“ interessierte Menschen begrüßen durften. Im Rahmen der Feierlichkeiten wurde die Unterstützung für unser Engagement durch politische und kirchliche Vertreter:innen bekräftigt und die weitere Zusammenarbeit zugesichert. Dabei wurde die Besonderheit des EFZ als Bindeglied zwischen den Zielen des Landes Vorarlberg und den Anliegen der Katholischen Kirche hervorgehoben – als Schnittstelle zwischen psychosozialer Arbeit, Bildung und Seelsorge.

Ein Jubiläum zu feiern bedeutet nicht nur zurückzublicken. In der Mitte des Lebens angekommen, verspüren manche Menschen eine sogenannte Midlife-Crisis. Das griechische Wort *krisis* bedeutet „Entscheidung“, „Urteil“ oder „Unterscheidung“ und verweist auf eine „entscheidende Wendung“. Durch das Leben gereift, möchte man die Zeit nunmehr für die wesentlichen Dinge nutzen. So auch wir im EFZ: Nach 45 Jahren Engagement für die Menschen in unserem Land haben auch wir diesen Moment genutzt, um kritisch auf unsere Arbeit zu schauen, Bisheriges zu würdigen, zu reflektieren, neu zu sortieren und uns auf das zu konzentrieren, was wirklich zählt – Menschen zu unterstützen, die auf ihrem Weg zu persönlichem Wachstum und in der Gestaltung von Beziehungen Begleitung suchen.

Bohuslav Bereta, Geschäftsführer

EFZ-Vorstand



Dr.ⁱⁿ Susanne
Winder



Theresia
Abbrederis, MEd



PAL Martin
Fenkart



Mag.^a Gabriele
Strele



Mag. cons.
Erich Baldauf



MMag. Bohuslav
Bereta, MSc

Das EFZ ist Mitglied in

Forum Kath. Erwachsenenbildung in Österreich • Familienkommission der österreichischen Bischofskonferenz • ARGE für Beratung, Psychotherapie und Mediation • Forum Beziehung, Ehe- und Familie der KAÖ • Plattform Regenbogenpastoral Österreich • Österreichische Plattform für Alleinerziehende • Dachverband Männerarbeit Österreich • Plattform Sexuelle Bildung Österreich • AGV Vorarlberg • ARGE Erwachsenenbildung Vorarlberg • Familienbeirat der Vorarlberger Landesregierung • Pastoralrat der Diözese Feldkirch

Das EFZ kooperiert mit

Bildungsdirektion Land Vbg. • Bildungshaus St. Arbogast • Bildungshaus Batschuns • femail Vorarlberg • KBW Vorarlberg • Pastoralamt der Diözese Feldkirch • Vorarlberger Familienverband • Junge Kirche Vorarlberg • Berufungspastoral Kath. Kirche Vorarlberg • Arbeiterkammer Vorarlberg • Verein INNER • Marie Straßenzzeitung • Bezirksgerichte Feldkirch, Dornbirn, Bregenz • Volkshilfe Vorarlberg • Männercafé Bregenz • START Vorarlberg

Das EFZ ist vernetzt mit

IFS Vorarlberg • Caritas Vorarlberg • Schwanger.li • Verein Amazone • AKS Vorarlberg • Vorarlberger Kinderdorf • Netzwerk Familie Vorarlberg • Kinder und Jugendhilfe Vorarlberg • pro mente Vorarlberg • Spielboden Dornbirn • ARGE Wohnungslosenhilfe • CSD Pride Vorarlberg • Institut für Ehe und Familie Wien

Das EFZ wird unterstützt von

 Bundeskanzleramt

 sozialfonds
gemeinden und land Vorarlberg

Katholische
Kirche
Vorarlberg

familie.
gemeinsam
wachsen
Vorarlberg

gleichstellung
fordern
Frauen und Männer
Vorarlberg

 Bundesministerium
Frauen, Wissenschaft
und Forschung



„Ohne die Beratung bei Euch würde ich jetzt immer noch am Boden liegen, meine Sachen nicht geordnet haben, die zerstörerische Beziehung nicht hinter mich gebracht haben. Ihr habt an mich geglaubt und mir Orientierung gegeben, obwohl ich so einen riesen Rucksack dabei hatte.“ (Manuel, 37, Techniker)

Paar- & Familienberatung

Rasche und unbürokratische Unterstützung im Rahmen des bundesweiten Netzwerks der Familienberatung: Persönlich und anonym beraten wir Menschen bei Beziehungs- und Lebenskrisen bzw. bei herausfordernden Situationen. Unser Angebot dient dem persönlichen Wachsen, dem Gelingen der Beziehungen und der Gestaltung eines guten Lebens. Beratungsmöglichkeiten mit und ohne Voranmeldung gibt es in Feldkirch, Dornbirn und Bregenz.

2.682 Beratungen
451 Klienten
1.036 Klientinnen
131 Paare
294 öffentl. Sprechstd.

Gerichts- & Scheidungsberatung

An den Bezirksgerichten wird in diskretem Rahmen Beratung im Familienrecht angeboten: Sowohl als Unterstützung für eine respektvolle Scheidung als auch für die Zeit danach. Ohne Voranmeldung und kostenlos geben unsere Jurist:innen und Berater:innen in den Sprechstunden eine erste Orientierungshilfe. Darüber hinaus bieten wir Elternberatung (§95 AußStrG) für jene Elternpaare an, die zum Zeitpunkt der Scheidung minderjährige Kinder haben.

262 Beratungen
105 Klienten
157 Klientinnen
260 öffentl. Sprechstd.
52 Elternberatung §95

Männerberatung & Vordermann

In vielen Bereichen – in der Partnerschaft, in der Verwandtschaft, am Arbeitsplatz und generell in der Gesellschaft – sind Männer mit vielen oft widersprüchlichen Erwartungen konfrontiert. Allem zu entsprechen kann nicht gelingen. Wir begleiten Männer, die sich mit ihren Erfahrungen auseinandersetzen wollen oder in eine Krise geraten sind, auf dem Weg zu einem erfüllten Leben als Mann. Diskret, grundsätzlich kostenlos, mit oder ohne Voranmeldung.

233 Klienten
483 Beratungen
78 Tel. & Mail
188 öffentl. Sprechstd.
4.098 Online-User



"Besonders beeindruckt hat mich die wertschätzende und offene Atmosphäre, in der die Jugendlichen ihre Fragen stellen konnten, ohne sich unwohl zu fühlen. Ihr habt es geschafft, ein oft tabuisiertes Thema mit viel Empathie und Professionalität zu behandeln." (Stefanie, Lehrerin Mittelschule)

Jugend & Sexualität

Das Ziel unserer altersspezifischen Aufklärungs- und Präventionsarbeit ist, die Beziehungsfähigkeit junger Menschen und ihre positive sexuelle Entwicklung zu fördern. In den sexualpädagogischen Schulworkshops, in der Firmvorbereitung oder bei Jugendgruppen ist das Fundament unseres Zugangs eine wertschätzende Haltung sich selbst und den anderen gegenüber. Unsere Sexualpädagoginnen und Sexualpädagogen sind durch das Bundeskanzleramt anerkannt.

65 Workshops
35 in Volksschulen
21 in MS, Gymnasien
14 weitere Gruppen
1.442 Kinder & Jugendl.

Eltern & Pädagog:innen

Eltern oder Pädagog:innen sind oft überfordert, wenn Kinder brisante Fragen stellen und verunsichert, wie sie auf „sexuelles“ Verhalten der Kinder reagieren sollen. Durch Impulse an Schulen, in Elternvereinen oder in der Kinderbetreuung unterstützen wir sie, die richtige Sprache zu wählen und Verständnis für die Phasen der sexuellen Entwicklung zu erlangen. Offene und unaufgeregte Kommunikation bereitet den Boden für ein späteres gelingendes sexuelles Leben.

25 Veranstaltungen
44 Pädagog:innen
329 Eltern
22 Beratungen Lehrer
26 Beratungen Eltern

Akzeptierend & Offen

Seit 10 Jahren durch den Diözesanbischof beauftragt, setzt sich die Regenbogenpastoral dafür ein, dass sich Menschen unabhängig von ihrer sexuellen Orientierung und Identität in der Kirche beheimatet und angenommen fühlen. Wir bieten diesen Menschen und ihren Familien Unterstützung und Beratung an und sind als Seelsorger:innen für sie da. In der kirchlichen Landschaft Vorarlbergs fördern wir die Willkommenskultur durch das Prädikat „akzeptierend + offen“.

19 Mitwirkende
38 pers. Kontakte
79 TN Veranstaltungen
8 a+o Einrichtungen
7 a+o Pfarren



„Herzlichen Dank für den wunderbaren Tag! Die warme Atmosphäre und eure wertvollen Impulse begleiten uns. Eure Rose steht auf unserem Tisch und erinnert uns an alles, was wir gelernt haben und in unserer Beziehung umsetzen möchten.“ (Ehepaar aus dem Oberland)

Beziehungstage & Ehevorbereitung

Eine Hochzeit besiegelt das Ja zweier Menschen zueinander. Eine wichtige Voraussetzung für das Gelingen einer Ehe ist von Anfang an die gemeinsame Arbeit an der Beziehung in einem respektvollen Miteinander. In den Eheseminaren legen wir den Fokus auf die gegenseitige Ergänzung innerhalb der Partnerschaft und auf einen wertschätzenden Austausch. Beides unterstützt das Wachsen einer Liebe, die in guten Zeiten Freude bereitet und in schwierigen Zeiten Kraft gibt.

35 Seminare
8 davon Outdoor
522 Teilnehmende
13 Veranstaltungsorte
20 Seminarleiter:innen

Stärkung für Beziehung & Familie

Die Basis einer lebendigen partnerschaftlichen oder familiären Beziehung ist die Kommunikation. Als präventive Unterstützung für anspruchsvolle Zeiten und Umbrüche im Familienleben bieten wir unterschiedliche Formate an: Fachvorträge, Workshops, NER-Seminare, Coaching, Lehrgänge. Erfahrene Referent:innen und Trainer:innen geben Tipps und Inputs für gute Strategien in Krisenzeiten und zur Auffrischung des Beziehungslebens.

15 Angebote
109 TN Vorträge
23 TN Seminare
6 TN Lehrgänge
10 Referent:innen

Ferienwochen für Klein & Groß

Viele Familien kommen bei der Bewältigung des Alltags an ihre Grenzen. Unsere Ferienwochen dienen der Erholung von Familien in unterschiedlichsten Konstellationen: Ein erfahrendes Team bietet alleinerziehenden Müttern und Vätern, Paaren oder Paten mit Kindern bzw. Großeltern mit Enkelkindern in den Winter- und Sommerferien ein Programm mit Spiel und Spaß, aber auch mit fachlichen Elternbildungs-Impulsen und wertvollen Austauschmöglichkeiten an.

29 Erwachsene
43 Kinder
13 Mitarbeitende
12 Std. Elternbildung
860 Mahlzeiten



„Mir hat bei Gigagampfa Spaß g'macht: Des Seil wo die zwoa Steine danna sin und in der Mitte bin i die Perle - und da kann i mit der Perle dort umafahra, wenn i bei der Mama bin und mit der Perle dort umafahra wenn i beim Papa bin! Des fand i so cool!“ (Pia, 7, Gruppe Wolfurt)

Gigagampfa® & Einzelbegleitung

Eine Trennung der Eltern bedeutet einen massiven Einschnitt in die bisher vertraute Welt der Kinder. Gigagampfa® begleitet und stärkt die Kinder in der Zeit des familiären Umbruchs, sowohl mit Hilfe eines Gruppenangebots als auch durch Einzelbegleitung. Im Rahmen der Gruppenarbeit zu je 10 Terminen bekommen Kinder Raum und Gelegenheit, in Gemeinschaft mit anderen ihren persönlichen Umgang mit der veränderten Familiensituation zu finden.

98 Kinder
14 Gruppen
210 Std Gruppenarbeit
146 Einzelbegleitungen
7 Standorte

Eltern & Alleinerziehende

Wir bieten Veranstaltungen, Informationen und Austauschmöglichkeit für getrenntlebende bzw. für alleinerziehende Eltern. Der Schwerpunkt der Impulse liegt im Blick in die Zukunft: Wie kann das aktuelle Familiensystem für alle Beteiligten gut gelebt werden? Die Zielsetzung unserer Angebote ist, die Situation aus dem Blickwinkel der Kinder wahrzunehmen und die Gefühle und Verhaltensweisen der Kinder zu verstehen und auf sie einzugehen.

7 Veranstaltungen
54 Teilnehmer:innen
149 Elterngespräche
178 Beratungen Telefon
108 Beratungen Mail

Bildung & Gesellschaftspolitik

Wir sind auf Landes- und Bundesebene im sozialen, im kirchlichen und im Bildungskontext vernetzt und tragen durch unsere Fachkompetenz aktiv zu nachhaltigen Lern- und Veränderungsprozessen bei. Durch unsere gesellschaftspolitischen Stellungnahmen, durch fachliche Expertise in diversen Gremien, durch mediale Präsenz sowie durch Impulse in diversen regionalen Settings schärfen wir den Blick in Kirche und Gesellschaft für die Bedürfnisse sich wandelnder Familiensysteme.

19 Fachartikel
28 Kolumnen
10 Fachimpulse
9 Gremien Familie
7 Gremien Erwachsenenbildung

Im Einsatz für das EFZ

Lebens.Beratung

Mag.^a Gudrun Posch-Berger
Mag.^a Dr.ⁱⁿ Veronika Burtscher-Kiene
Mag.^a Sabine v. d. Thannen-Hächl
Mirjam Sperger DSAⁱⁿ
Mag.^a Julia Alvarez-Vonbank
Gerlinde Lechner

Männerberatung

Mag. (FH) Christian Hofer
Mag. (FH) Hanno Ölz
Albert Feldkircher
Alexander Luger BSc
Mag. Johannes Wittmer

Gerichtsberatung

Mag.^a Ebru Bicer-Düzdelen
Mag.^a Edna Fitz
Mag.^a Eva Burth
Mag.^a Elisabeth Huber-Mäser
Mag. Hans Christian Obernberger
Dr.ⁱⁿ Verena Pfaundler-Gopp
Mag.^a Arzu Baglan
Mag.^a Hülya Kalin
Mag.^a Verena Reiter

Ferienwochen

Angelika Mathies
Ilga Weber
Sarina Felder
Elias Diem
Manuel Gasser
Monika Egle
Nina Kranzl
Thaddäus Sobe
Nasya Allgaier
Adele Rädler

Gigagampfa

Maria Dreier
Claudia Kiparra
Tamara Testor
Patricia Dörn, BEd
Christiane Seilern-Aspang
Lisa Mittelberger
Claudia Hosp
Simone Gmeiner
Priska Dunst

Ehevorbereitung

Carmen & Marcelo Silveira Bubniak
Helga & DSA Wolfgang Burtscher
Marie-Luise & Reinhard Decker
Marianne & Helmut Gmeiner
Sandra & Mag. Andreas Küng
Gabriele & Wolfgang Spiegel
Marianne & Werner Walser
Sylvia & Christian Schwald
Carmen & Reinhard Nachbaur
Melanie & Raphael Latzer
Katharina & Michael Plangger

Familie.Leben

Margret & Ing. Hubert Weißenbach
Conny Berchtold
Dr.ⁱⁿ Michaela Rhomborg
Mag.^a Maria und DI Kai Längle
Maria und Dominic Dreier
Magdalena und David Dünser

Kinderbetreuung

Kerstin Visintainer
Frida Noyalet
Monique Entner
Elisabeth Diem

Liebe.Leben

Mag.^a Nina Leopold
Mag.^a Gudrun Posch-Berger
Martin Stock
Mag.^a (FH) Katrin Havrilla
Selina Kaufmann, BSc
Bettina Kohler-Luger, BScN
Christina Lingg-Budin
Ralph Pröll
Mag. Valentin Anselm Eisen
Angelika Feuerstein-Schöpf
Nicole Bertel
Matthias Weissengruber
Stefanie Mairitsch
Anna Burtscher

Regenbogenpastoral

Dr.ⁱⁿ Susanne Winder
DI Mag. Rainer Büchel
Robert Petschar
Heidi Liegel
Sandra Küng

EFZ-Leitungsteam

MIMag. Bohuslav Bereta, MSc
Mag. (FH) Christian Hofer
Mag.^a Nina Leopold
Marcelo Silveira Bubniak
Martina Höber DSAⁱⁿ
Isolde Bildstein
Eva Konzett

EFZ-Ehrenobmann

Willi Gleitner

EFZ-Förderverein

Mag. Harald Panzenböck



IHRE SPENDE ...

... ermöglicht professionelle Hilfe für Menschen in Not. Als gemeinnützige Einrichtung sind wir auf Ihre Unterstützung angewiesen. Durch Ihre Spende können wir unsere Fachkompetenz noch mehr Menschen zur Verfügung stellen. Sie ermöglicht uns, auch Menschen in finanzieller Notlage unsere Hilfe anzubieten und auf ihre Bedürfnisse rasch und zielführend einzugehen. Spenden erlauben uns außerdem, auf neue Herausforderungen zeitnah mit der Entwicklung neuer hilfreicher Projekte zu reagieren.



Spenden für unser Engagement:

Kontoinhaber: EFZ-Förderverein

IBAN: AT02 2060 4031 0334 6114

BIC: SPFKAT2B



Zahlen mit Code

Mobile
Banking
App

NEU:

Bei Mitteilung Ihres vollständigen Namens und des Geburtsdatums im Verwendungszweck ist Ihre Spende steuerlich absetzbar!



EFZ STIFTUNG DER DIÖZESE FELDKIRCH

Unternehmensregister: R114T4636

Das EFZ wurde 1979 als Stiftung der Diözese Feldkirch gegründet. Von Beginn an war es mit seinen Angeboten für alle Menschen da, unabhängig von Geschlecht, Alter, Herkunft, Religion oder Beziehungsstatus. Die Niederschwelligkeit und fachliche Unabhängigkeit des EFZ wird über die ausgewogen geteilte Finanzierung durch die öffentliche Hand und die Katholische Kirche Vorarlberg sichergestellt. Das EFZ ist da für alle Menschen, die in ihrer persönlichen Entwicklung und bei der Gestaltung ihrer familiären und zwischenmenschlichen Beziehungen Unterstützung suchen: Durch Beratung in unterschiedlichen Formen von Partnerschaften, durch Bildungsangebote, die einzelne Personen und familiäre Systeme resilienter machen oder durch Begleitung von Menschen in Trennungssituationen.

BERATUNG OHNE VORANMELDUNG

EFZ Feldkirch

Herrengasse 4

Beratung in Lebenskrisen

Dienstag 8:00 - 10:00 Uhr

Beratung am Bezirksgericht

Dienstag 10:00 - 12:00 Uhr

Männerberatung

Dienstag 17:00 - 19:00 Uhr

Terminvereinbarungen:

+43 5522 74139

werktags 8:00 - 12:00 Uhr

beratung@efz.at

www.efz.at

EFZ Dornbirn

Poststraße 2 / 3.OG

Beratung in Lebenskrisen

Mittwoch 10:30 - 12:30 Uhr

Beratung in Familienrecht

1. Mi / Monat 8:30 - 10:30 Uhr

Männerberatung

Donnerstag 17:00 - 19:00 Uhr

Impressum:

Ehe- und Familienzentrum

Herrengasse 4, 6800 Feldkirch

+43 5522 74139

info@efz.at / www.efz.at

EFZ Bregenz

Rathausstraße 25 / 1.OG

Beratung in Lebenskrisen

Dienstag 10:30 - 12:30 Uhr

Beratung am Bezirksgericht

Dienstag 8:30 - 10:30 Uhr

Änderungen

ersichtlich unter www.efz.at

