

SEMINARANMELDUNG

Margret und Hubert Weißenbach
Tel.: +43 660 4329550
E-Mail: margret.weissenbach@iner.org
E-Mail: hubert.weissenbach@iner.org

AUSKUNFT zum Seminar: wie oben

Anmeldeschluss ist der 26. Jänner 2026
Mit der Bezahlung der Teilnahmegebühr ist die
Anmeldung fixiert.
Die Teilnehmerzahl ist begrenzt!

AUSBILDUNGORT

Bildungshaus St. Arbogast
A-6840 Götzis
Montfortstraße 88
Tel +43 5522 36006
E-Mail: willkommen@arbogast.at

Unterkunft und Verpflegung:

Bei Bedarf bitte im Haus anmelden,
Essens- und Übernachtungskosten sind im
Kursbeitrag nicht inkludiert.

AUSBILDUNGSTERMINE

Freitag 27. Februar 2026 19:00 – 22:00 Uhr
Samstag 28. Februar 2026 09:00 – 18:00 Uhr

Freitag 17. April 2026 19:00 – 22:00 Uhr
Samstag 18. April 2026 09:00 – 18:00 Uhr

Freitag 12. Juni 2026 19:00 – 22:00 Uhr
Samstag 13. Juni 2026 09:00 – 18:00 Uhr

Freitag 18. Sept. 2026 19:00 – 22:00 Uhr
Samstag 19. Sept. 2026 09:00 – 18:00 Uhr
mit schriftlicher Prüfungsmöglichkeit

ABSCHLUSSWOCHELENDE

Freitag 16. Okt. 2026 Beginn 19:00 Uhr bis
Sonntag 18. Okt. 2026 Ende ca 14:00 Uhr
mit mündlicher Prüfungsmöglichkeit

GRUNDKURSEINSCHULUNG FÜR REFERENTEN

Januar 2027 09:00 – 18:00 Uhr
der genaue Termin wird mit der Gruppe vereinbart

„Die Lebensweise der
Natürlichen Empfängnisregelung
entwickelt ihre eigene **Dynamik der Liebe**“

Josef Rötzer

© INER

Aufbaulehrgang

Natürliche Empfängnisregelung

mit Zertifikat

Februar 2026 bis Januar 2027



ZIELGRUPPE

Frauen, Männer, Paare, alle die sich näher mit der NER befassen wollen, sei es aus persönlichem Interesse, um das eigene Wissen zu vertiefen oder um kompetent in Kursen oder Beratungen Auskunft über dieses Thema geben zu können.

Besonders eingeladen ist auch Fachpersonal aus dem medizinischen bzw. pädagogischen Bereich, sowie Personen aus dem Bereich Lebensberatung und Begleitung.

KURSBESCHREIBUNG

An neun Studientagen wird das Wissen über die Natürliche Empfängnisregelung (NER) nach Prof. Dr. med. Josef Rötzer, dem Begründer der ersten echten sympto-thermalen Methode, umfangreich und praxisbezogen vermittelt. Es geht dabei nicht nur um eine sichere und gesunde Methode der Empfängnisregelung, sondern um eine ganzheitliche, partnerschaftliche Lebensweise, die auf dem christlichen Menschenbild basiert.

Der Lehrgang schließt mit der Möglichkeit zur Ablegung einer Prüfung und dem Erlangen des NER-Zertifikates ab. Das Zertifikat ist an die Mitgliedschaft beim Institut für Natürliche Empfängnisregelung (INER) gebunden. Den Mitgliedern werden laufend Weiterbildungen und Fachinformationen angeboten, um das Wissen auf dem neuesten Stand zu halten.

KURSIHALT

- Anatomie und Physiologie von Frau und Mann im Hinblick auf die Anwendung der NER
- Einfache und schwierige Zyklusverläufe - sicher auswerten
- Der unregelmäßige Zyklus – Ursachen und Möglichkeiten der Regulierung
- Pubertät und jugendlicher Zyklus
- Kinderwunsch
- Stillzeit
- Wechseljahre
- Körperbewusstsein
- Verlässlichkeit der NER
- Wirkweisen der Verhütungsmittel
- Beginn des Lebens
- Verantwortete Elternschaft
- Menschenbild und Empfängnisregelung
- Sexualität, Liebe und NER
- Inhaltliche und didaktische Gestaltung von Kursen sowie Beratungsgesprächen...
- Datenschutzbestimmungen

VORAUSSETZUNGEN

- Vorkenntnisse der sympto-thermalen Methode nach Rötzer (Buch: Natürliche Empfängnisregelung – Die sympto-thermale Methode, Herder Verlag)
- oder Besuch eines NER Grundkurses
- oder eigene Erfahrung mit der NER
- Bejahung der christlichen Sexualethik

VERANSTALTER

Institut für Natürliche Empfängnisregelung -
INER Rötzer e. V. www.iner.org

in Zusammenarbeit mit dem
Ehe- und Familienzentrum Feldkirch
www.efz.at

www.efz.at/NER

REFERENTEN

- Margret und Ing. Hubert Weißenbach
[Ausbildungsleitung](#)
- Dr. med. Michaela Rhomberg
[Sonderthema](#)
- Elisabeth Rötzer, Präsidentin INER
[Abschlusswochenende](#)

KURSBEITRAG

Pauschalbetrag für alle Studientage
€ 480,00 für Einzelpersonen
€ 580,00 für Ehepaare/ Brautpaare
(Inklusive umfangreichem Kursmaterial und 3 Fachbüchern)

Bankverbindung: Sparkasse Oberösterreich
Institut für Natürliche Empfängnisregelung
IBAN: AT12 2032 0061 0001 0840
BIC: ASPKAT2LXXX