



DAS JAHR 2021 IM RÜCKBLICK



MMag. Bohuslav
Bereta, MSc.
EFZ Geschäftsführer

Das Jahr 2021 war für uns im EFZ mehr als nur eine Herausforderung. Unser zentraler Fokus „...in jeder Beziehung“ stand am Prüfstand. Das zweite Jahr im Corona-Modus überraschte zwar nicht mehr, dennoch wurde uns ein starkes Durchhaltevermögen abverlangt. Unsere gesamten Angebote basieren auf einer persönlichen Begegnung. Trotz der Balancierung zwischen den On- und Offs in Sachen Öffnungsschritte und Lockdowns, Masken und 3Gs, haben wir versucht, vor allem im Bereich der psychosozialen Beratung für die hilfesuchenden Menschen da zu sein. Im Bereich der Bildungsarbeit mussten wir hingegen teilweise im Standby verharren.

Doch nicht nur von außen kam die Challenge. Aufgrund von beruflichen Veränderungen und gesundheitlich bedingten Ausfällen hat uns ein temporäres Vakuum im Management einerseits die Potenziale der anstehenden Entwicklungsschritte aufgezeigt. Andererseits brachte diese Spielwiese viel Raum für Kreativität, weckte schlummernde Kompetenzen und motivierte zu hilfsbereiten Einsätzen über den eigenen Tellerrand hinaus.

So möchte ich mich bedanken für die Geduld bei unseren Klient*innen, wie auch für die großartige Unterstützung bei unseren Mitarbeiter*innen und bei unseren Netzwerkpartner*innen und Fördergeber*innen.



www.efz.at/beratung

STÜRMISCHE ZEITEN

Im Rahmen des bundesweiten Netzwerks der Familienberatungsstellen stellt unser Bereich Beratung das Thema Tragfähigkeit der Beziehungen in den Mittelpunkt. Aufgrund unserer Niederschwelligkeit (keine Warteliste und Kosten) und unseres Ansatzes, dass wir einer Beziehung grundsätzlich eine Chance geben, wird unser Angebot in Feldkirch, Dornbirn und Bregenz rege genutzt. Im Vergleich zu den letzten Jahren war 2021 die Not und der Druck der Klient*innen spürbar stärker. Dadurch wurde von uns eine hohe Flexibilität gefordert. Es ist uns überwiegend gelungen, das gesamte Jahr hindurch trotz Corona auch kurzfristige Termine vergeben zu können.

AUF EINEN BLICK

3.210 Beratungsstunden
1.039 Klient*innen
698 weiblich
341 männlich



www.efz.at/alleinerziehende

ALLEINERZIEHEND UNTERWEGS

Im zweiten Jahr der Corona-Pandemie war die oberste Priorität, der Unsicherheit und den sich mittlerweile manifestierenden Ängsten entgegen zu wirken. Gerade bei vielen Ein-Eltern- und Patchwork-Familiensystemen waren stärkende Angebote und Unterstützung in den Alltagsabläufen wichtige Ansätze.

Durch das in Kooperation mit der Österreichischen Plattform für Alleinerziehende und vom Bund geförderte Projekt „Schnelle Hilfen für Alleinerziehende“ konnte Alleinerziehenden und deren Kindern unbeschwerte, leistbare Urlaubstage in Laterns ermöglicht werden. Kooperationen erwiesen sich als lohnender Ansatz.

AUF EINEN BLICK

105 Erwachsene
29 Kinder
16 Veranstaltungen



www.efz.at/gerichtsberatung

RECHTLICHE BERATUNG

Parallel zur Paar-, Lebens- und Sozialberatung wird an den Landesgerichten Feldkirch, Dornbirn und Bregenz eine juristische Beratung in Familienrecht angeboten. Wenn es zur Trennung oder Scheidung kommt, ist es uns wichtig, dass der Umgang auf Augenhöhe und in respektvoller Weise erfolgt. Ohne Voranmeldung und kostenlos gibt es dazu eine fachliche Auskunft zu rechtlichen Angelegenheiten. Das Bezirksgericht Dornbirn war letztes Jahr für den Parteienverkehr leider überwiegend geschlossen. Darüber hinaus wird bei uns auch die für ein Scheidungsverfahren notwendige Elternberatung angeboten. Das Bezirksgericht Dornbirn war letztes Jahr für den Parteienverkehr leider überwiegend geschlossen.

AUF EINEN BLICK

456 Beratungsstunden
259 Klient*innen



www.gigagampfa.at

GIGAGAMPFA®

Das Programm Gigagampfa® unterstützt und stärkt Kinder und Jugendliche in der Trennungssituation ihrer Eltern. Parallel werden den Eltern Möglichkeiten aufgezeigt, wie das Eltern-Sein trotz Trennung weiterhin gut gelebt werden kann.

Trotz Pandemie haben die Gigagampfa® Gruppenleiterinnen es geschafft, den Kindern im Gruppenprozess kontinuierliche und stabile Rahmenbedingungen anzubieten.

Somit konnten sogar mehr Gruppen als geplant durchgeführt werden. Auch der Bedarf an Einzelbegleitungen hat sich verstärkt und die in Anspruch genommenen Stunden haben sich im Vergleich zum Vorjahr verdoppelt.

AUF EINEN BLICK

49 Kinder
16 Gruppen mit jeweils
10 Terminen und jeweils
3 Elterngesprächen
23 Kinder in Einzelbegleitung mit
121 Beratungsstunden



www.efz.at/ehevorbereitung

FIT FÜR DIE EHE

In den Ehevorbereitungsseminaren ist es uns wichtig, auf die Komplementarität innerhalb der Partnerschaft hinzuweisen und einen Beitrag zum Aufbau einer resilienten Beziehung zu liefern. Kompetente Trainerpaare versuchen den angehenden Eheleuten den schönsten Tag des Lebens nicht als Ziel, sondern als Ausgangspunkt für die intensive Arbeit am Ehe-Glück zu vermitteln. Dabei soll ein gesundes Verständnis für eine vom Glauben getragene Verbindung entwickelt und Grundlagen für eine wertschätzende Kommunikation erarbeitet werden. Leider konnten anstelle von 60 geplanten nur 31 Seminare durchgeführt werden.

AUF EINEN BLICK

187 Paare
31 Eheseminare



www.efz.at/wolke6

JUGEND & LIEBE

Die Workshops zu den Themen Liebe, Freundschaft und Sexualität verfolgen auf Grundlage der Aufklärungs- und Präventionsarbeit das Ziel, in jungen Menschen die Beziehungsfähigkeit zu fördern. Dabei ist die wertschätzende Haltung zu sich selbst und gegenüber dem oder der Anderen das Fundament unseres Zugangs. Wir bieten entwicklungspezifische Angebote für unterschiedliche Schulstufen und -typen, sowie für die Lehre. Trotz Lockdown und Sicherheitsphase konnten wir Dank der Flexibilität unserer Referent*innen knapp 90% der geplanten Workshops durchführen.

AUF EINEN BLICK

1.050 Jugendliche
53 Schulklassen
16 Eltern-
Informationsabende



www.vordermann.at

VORDERMANN

Die Seite www.vordermann.at ist eine Online-Informationsplattform für männerspezifische Angebote. Zielgruppe sind Männer jeden Alters, bei denen angesichts der sich verändernden Gesellschaftsrollen Fragen auftauchen oder die sich mit neuen Herausforderungen konfrontiert sehen. Die Plattform vermittelt spezifische Hilfeleistungen, Beratungen bzw. bietet redaktionelle Beiträge und Veranstaltungshinweise an.

AUF EINEN BLICK

ca. 4.000 Online-User
jährlich
3-4 Männer
monatlich mit
konkreten
Anfragen



www.efz.at/maennerberatung

MÄNNERBERATUNG

Männer haben bekanntlich "keine Probleme". Tatsache ist: Sie reden nicht gerne darüber. Und doch spüren sie den steigenden Druck, dem sie standhalten müssen. Sei es im beruflichen oder im familiären Kontext, seien es die Erwartungen der Verwandtschaft oder der Partnerin.

Mannsein in der heutigen Zeit gleicht herausfordernder Arbeit an sich selbst. Wir beraten Männer persönlich, diskret und ohne Voranmeldung.

AUF EINEN BLICK

470 Beratungsstunden
121 Klienten



www.efz.at/dahop

REGENBOGENPASTORAL

Der Arbeitskreis für Regenbogenpastoral ist eine konfessionsübergreifende Initiative, die seit 2015 im Ehe- und Familienzentrum angesiedelt ist. Wir engagieren uns im Spannungsfeld zwischen der christlichen Identität und der Lebenswirklichkeit queerer Menschen in Vorarlberg. Im Namen der christlichen Gemeinschaft möchten wir ein offenes Ohr anbieten und die Hand ausstrecken zu Menschen, die sich nicht verstanden wissen, ja sogar ausgeschlossen zu sein scheinen. Wir möchten dazu beitragen, Grenzen zu überwinden, so dass sich jeder Mensch in seiner Einzigartigkeit auch in der Kirche angenommen und geschätzt erleben kann.

AUF EINEN BLICK

40 Teilnehmer*innen bei Veranstaltungen
7 Mitglieder des Arbeitskreises



www.efz.at/ner

NATUR PUR & GANZHEITLICH

NER (Natürliche Empfängnisregelung) ist mehr als nur eine Methode. In den Beratungen und Seminaren erfahren die Teilnehmer*innen, dass dieser natürliche und einfache Weg gezielter zu einer lang ersehnten Elternschaft führen kann, bzw. eine große Hilfe ist, wenn die Zeit noch nicht reif ist. NER will durch die Einbeziehung beider Partner das Beziehungsleben stärken: „Eine gelebte Sexualität mit positiven Nebenwirkungen.“

AUF EINEN BLICK

54 Teilnehmer*innen
3 Präsenzveranstaltungen
2 Online-Veranstaltungen



Dr. in Susanne
Winder
Vorstandsvorsitzende

UNSERE WIRKUNG

„Man sieht die Blumen welken und die Blätter fallen, aber man sieht auch Früchte reifen und neue Knospen keimen. Das Leben gehört den Lebendigen an, und wer lebt, muss auf Wechsel gefasst sein.“

(Johann Wolfgang von Goethe, Wilhelm Meisters Wanderjahre)

Leben gibt es nicht ohne Wechsel und ohne Veränderung. Das gilt für die äußere und die innere Entwicklung jedes einzelnen Menschen genauso wie für die menschliche Gesellschaft als Ganze und natürlich auch für das EFZ, in dem im vergangenen Jahr ein Leiterwechsel stattgefunden hat. Vieles befindet sich im Umbruch - und es gibt dabei nur zwei Möglichkeiten: Entweder wir werden weniger an Präsenz und Substanz oder wir werden mehr und wachsen an Wesen und Lebendigkeit.

Für das „Mehrwerden“ von Menschen zwischen ihnen will das Ehe- und Familienzentrum der Diözese Feldkirch da sein. Aller Einsatz und alle unsere Angebote dienen letztlich dem Wachsen und der Entfaltung dieses Lebendigen in uns: Des lebendigen Funkens, der uns vertrauen, hoffen, weinen und lachen, verzweifelt sein, tiefe Freude empfinden und der uns gelingende Beziehung leben lässt. Wir vertrauen darauf, dass sich dieses Dasein für Menschen und ihre Beziehungen auch auf unsere Gesellschaft auswirkt, Früchte trägt und zu einem Baustein wird für eine lebenswerte Zukunft für uns alle.

Für diesen Einsatz sei allen EFZ-Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern von Herzen danke gesagt. Ein besonderer Dank gilt Edgar Ferchl-Blum, der das EFZ zehn Jahre lang kompetent und engagiert geleitet und sich nun auf eine neue Herausforderung eingelassen hat. Und er gilt Bohuslav Bereta, der im Herbst 2021 diese Funktion mit viel Freude übernommen hat: Wir wünschen ihm und dem EFZ-Team, dass diese Veränderung eine gute Weiterentwicklung möglich macht und bewirkt.

VERGLEICHE ZU DEN VORJAHREN

	2018	2019	2020	2021
Jugend & Liebe				
Teilnehmer*innen	1.335	1.358	573	1050
Anzahl Workshops	69	71	28	53
Anzahl Elternabende	15	13	4	16
Eheseminare				
Paare	415	390	228	187
Seminare	52	46	29	31
Ehe-, Paar- und Familienbegleitung				
Teilnehmer*innen	213	328	159	99
Veranstaltungen	23	31	19	8
Alleinerziehende				
Teilnehmer*innen Gesamt (Erwachsene & Kinder)	159	198	60	134
Veranstaltungen	18	20	10	16
Teilnehmer*innen der Ferienwoche	-	24	18	16
Gigagampfa®				
Anzahl Gigagampfa®-Gruppen	13	14	10	16
Kinder gesamt	45	51	29	49
Einzelbegleitungsstunden	120	87	62	121
Kinder gesamt	27	18	18	23
Beratungsstellen und Gerichte				
Beratungsstunden gesamt	3.168	3.460	2.959	3.210
Klienten männlich	282	325	311	341
Klienten weiblich	526	515	530	698

STIFTUNGS- VORSTAND



Dr.ⁱⁿ Susanne Winder
Vorsitzende



Theresia
Abbrederis, MEd.
Stv. Vorsitzende



Martin Fenkart
Pastoralamtsleiter



DI Mag.
Rainer Büchel
Vorsitzender
Priesterrat



Mag.^a
Gabriele Strele
Vorarlberger
Familienverband



MMag. Bohuslav
Bereta, MSc.
Geschäftsführer

KERNTEAM



MMag. Bohuslav
Bereta, MSc.
Geschäftsführer
seit 1.11.2021



Mag. Edgar
Ferchl-Blum
Geschäftsführer
bis 31.10.2021



Isolde Bildstein
Office / Controlling



Ingrid Xander
Office / Controlling
bis 31.3.2022



Eva Konzett
Kommunikation /
Verwaltung



Mag.^a Gudrun
Posch-Berger
Beratung



Martin Stock
Jugend & Liebe /
Vordermann



DSAⁱⁿ Martina Höber
Alleinerziehende /
Gigagampfa®



DSA Wolfgang
Burtscher
Ehevorbereitung /
Vordermann
bis 30.11.2021



Marcelo
Silveira Bubniak
Ehevorbereitung /
Familienbegleitung
seit 1.3.2022



Mag.^a Dr.ⁱⁿ Veronika
Burtscher-Kiene
Team Beratung



Mag.^a Sabine von
der Thannen-Hächl
Team Beratung

FREIE MITARBEITER*INNEN

Gigagampfa®

Elisabeth Allgäuer
Anke Argast
Andrea Meier
Helga Ritter
Christiane Seilern
Tamara Testor-Schwärzler
Christina Rigger-Simma

Alleinerziehend unterwegs

Mag.^a Rita Greußing
Christiane Huber-Hackspiel, MSc.
Ute Isele-Partl
Mag.^a Elpidia Iordanidou
Marlene Lang
Martin Schwall
Monique Entner
Jana Kronabitter
Fabia Grabherr
Kerstin Visintainer
Frida Noyalet

NER

Margreth & Ing. Hubert Weißenbach
Conny Berchtold
Dr.ⁱⁿ Michaela Rhomberg

Psychosoziale Beratung / Männerberatung

Albert Feldkircher
Bettina-Angela Ganahl
DSA Franz Hanich
Dr. Martin Kaufmann
Gerlinde Lechner
Mag. (FH) Hanno Ölz
Dietmar Bertschler, BSc.

Wolke6

Mag. Valentin Anselm Eisen
Angelika Feuerstein-Schöpf
Mag.^a (FH) Katrin Havrilla
Josef Häusle
DSA Franz Hanich
Selina Kaufmann, Bsc.
Bettina Kohler-Luger, BscN.
Mag.^a Nina Leopold
Christina Lingg-Budin
Ralph Pröll
Anita Sailer
Eva Schwendinger
Birgit Egle-Winder

Ehevorbereitung

Helga & DSA Wolfgang Burtscher
Marie-Luise & Reinhard Decker
Marianne & Helmut Gmeiner
Sandra & MMag. Andreas Küng
Diana & Ludwig Loretz
Gabriele & Wolfgang Spiegel
Marianne & Werner Walser

Rechtsberatung

Mag.^a Ebru Bicer-Düzdelen
Mag.^a Elisabeth Huber-Mäser
Mag.^a Eva Maria Kögl
Mag. Hans Christian Oberberger
Dr.ⁱⁿ Verena Pfaundler-Gopp
Mag.^a Dagmar Schallert
Mag.^a Edna Fitz

Regenbogenpastoral

Dr.ⁱⁿ Susanne Winder
Dr.ⁱⁿ Margit Leuthold
Robert Petschar
Heidi Liegel
Sandra Küng
DI Mag. Rainer Büchel

Ehe- und Familienzentrum

In jeder Beziehung



Herrengasse 4
6800 Feldkirch
+43 5522 74139
info@efz.at
www.efz.at
Öffnungszeiten: werktags 8:00 - 12:00 Uhr

Stiftung der Diözese Feldkirch
LQW-zertifizierte Bildungseinrichtung



Beratung ohne Voranmeldung



Feldkirch

Ehe- und Familienzentrum
Herrengasse 4
6800 Feldkirch

Psychosoziale Beratung
Dienstag 8:00 - 10:00 Uhr

Männerberatung
Montag 17:00 - 19:00 Uhr

Rechtsberatung
Dienstag 10:00 - 12:00 Uhr
(Bezirksgericht Feldkirch)



Dornbirn

Ehe- und Familienzentrum
Poststraße 2 / 3.OG
6850 Dornbirn

Psychosoziale Beratung
Mittwoch 8:00 - 10:00 Uhr

Rechtsberatung
Am Bezirksgericht Dornbirn ist
aktuell wegen Umbauarbeiten
keine Beratung möglich.



Bregenz

Ehe- und Familienzentrum
Rathausstraße 25
6900 Bregenz

Rechtsberatung
Dienstag 8:30 - 10:30 Uhr
(Bezirksgericht Bregenz)

Terminvereinbarungen:
beratung@efz.at
maennerberatung@efz.at

Das EFZ ist Mitglied in

Familienbeirat der Vorarlberger Landesregierung • Forum Beziehung, Ehe- und Familie der kath. Aktion Österreich • ARGE Erwachsenenbildung Vorarlberg • Forum Kath. Erwachsenenbildung Österreich • ARGE Beratung, Psychotherapie und Mediation • Österreichische Plattform für Alleinerziehende • Österreichische Gesellschaft für Sexualpädagogik und Jugendbildung • AG Gewaltschutz • Familienkommission der österreichischen Bischofskonferenz • Regenbogenpastoral Österreich • Pastoralrat der Diözese Feldkirch • Sexualpädagogische Plattform Vorarlberg • AGV Vorarlberg • RAP Gleichstellung Vorarlberg • AMÖ Männerberatung Österreich • DMÖ Österreich

Das EFZ kooperiert mit

Vorarlberger Familienverband • Bildungshaus St. Arbogast • Femail Vorarlberg • Frauenreferat der Diözese Feldkirch • Spielboden Dornbirn • KBW Vorarlberg • Pastoralamt der Diözese Feldkirch • Bildungshaus Batschuns • Institut für Ehe und Familie • Ethik-Center der Kath. Kirche Vorarlberg

Das EFZ wird unterstützt von

