



WIRKUNGSBERICHT 2025

2025 im Rückblick

„Pilger der Hoffnung“ – unter dieses Motto stellte Papst Franziskus das Jahr 2025. Ein solches Jubiläumsjahr greift eine biblische Tradition auf: Versöhnung und Neuausrichtung zwischenmenschlicher Beziehungen. Das trifft den Kern dessen, wofür wir im EFZ stehen: Menschen zu stärken, ihre Beziehungsfähigkeit zu fördern und hoffnungsvolle Perspektiven zu eröffnen.

Im vergangenen Jahr haben wir unsere Angebote weiter an den Bedürfnissen der Menschen ausgerichtet. Ein überarbeitetes Leitbild, ein neu gestaltetes Empfangsbereich, ein modernes Logo sowie eine benutzerfreundliche Homepage helfen uns dabei, Menschen auf ihrem Weg Hoffnung zu schenken. Auch Organisationsstruktur und Angebotsübersicht wurden weiterentwickelt.

Dank der Möglichkeit der Spendenabsetzbarkeit und Kirchenbeitrag-Zweckwidmung können wir neue Formate und Kooperationen entwickeln. Viele bewährte Angebote wie etwa die Ferienwochen wurden ausgebaut, andere – wie die Sexualpädagogik – systematisiert. Nicht alle Vorhaben konnten umgesetzt werden. Dabei blieb unser Ziel stets, unsere Ressourcen so gut wie möglich zu bündeln und dort einzusetzen, wo sie Menschen bestmöglich unterstützen. So dürfen wir auf ein gutes Jahr zurückblicken. Danke an alle, die unsere Arbeit ermöglichen!

Susanne Winder
Vorstandsvorsitzende

Bohuslav Bereta
Geschäftsführer

EFZ-Vorstand



Dr.ⁱⁿ Susanne
Winder



Theresia
Abbrederis, MEd



Dr.ⁱⁿ Petra
Steinmair-Pösel



Mag.^a Gabriele
Strele



Mag. cons.
Erich Baldauf



MMag. Bohuslav
Bereta, MSc

Das EFZ ist Mitglied in

Forum Katholische Erwachsenenbildung in Österreich • ARGE für Beratung, Psychotherapie und Mediation • Familienkommission der österreichischen Bischofskonferenz • Forum Beziehung, Ehe- und Familie der KAÖ • Plattform Regenbogenpastoral Österreich • Österreichische Plattform für Alleinerziehende • AGV Vorarlberg • Dachverband Männerarbeit Österreich • Familienbeirat der Vorarlberger Landesregierung • Familienbeirat der Vorarlberger Landesregierung • Pastoralrat der Diözese Feldkirch

Das EFZ kooperiert mit

Bildungsdirektion Land Vbg. • Bildungshaus St. Arbogast • Bildungshaus Batschuns • femail Vorarlberg • KBW Vorarlberg • Pastoralamt der Diözese Feldkirch • Vorarlberger Familienverband • Junge Kirche Vorarlberg • Berufungspastoral Kath. Kirche Vorarlberg • Arbeiterkammer Vorarlberg • Verein INER • Marie Straßenzeitung • Bezirksgerichte Feldkirch und Bregenz • Männercafé Bregenz • Schwanger.li

Das EFZ ist vernetzt mit

IFS Vorarlberg • Caritas Vorarlberg • love.li • Verein Amazone • AKS Vorarlberg • Vorarlberger Kinderdorf • Netzwerk Familie Vorarlberg • Kinder und Jugendhilfe Vorarlberg • pro mente Vorarlberg • Spielboden Dornbirn • ARGE Wohnungslosenhilfe • CSD Pride Vorarlberg • Institut für Ehe und Familie Wien

Das EFZ wird unterstützt von

Katholische
Kirche
Vorarlberg

familie.
gemeinsam
wachsen
Vorarlberg

gleichstellung
fördern
Frauen und
Männer
Vorarlberg

≡ Bundeskanzleramt

sozialfonds
gemeinden
und land
Vorarlberg

≡ Bundesministerium
Frauen, Wissenschaft
und Forschung



Christian Hofer (2025)



Jürgen Hartmann (2026)

Paar- & Familienberatung

Wir sind Teil des bundesweiten Netzwerks der Familienberatung und unterstützen Einzelpersonen, Paare und Familien rasch, unbürokratisch und vertraulich. Wir bieten professionelle psychosoziale Beratung bei Lebens- und Beziehungsfragen sowie in belastenden oder kritischen Lebenssituationen an. Unser Angebot erfolgt auf Basis eines freiwilligen Kostenbeitrags. Die Beratungen sind in Feldkirch, Dornbirn und Bregenz mit oder ohne Terminvereinbarung möglich.

2.987 Beratungen
684 Klienten
909 Klientinnen
210 Paare
294 öffentl. Sprechstd.

Gerichts- & Scheidungsberatung

An den Bezirksgerichten beraten unsere Jurist:innen und Berater:innen in vertraulichem Rahmen zu rechtlichen Fragen rund um Trennung und Scheidung. Ohne Voranmeldung bieten wir eine erste Orientierung, unterstützen einen respektvollen Umgang in Streitfragen und begleiten auch in der Zeit danach. Darüber hinaus können Eltern minderjähriger Kinder bei uns die gesetzlich vorgesehene Elternberatung (§ 95 AußStrG) im Falle einer Scheidung in Anspruch nehmen.

232 Beratungen
132 Klienten
189 Klientinnen
218 öffentl. Sprechstd.
116 Elternberatung §95

Bring's auf Vordermann: Männerberatung

Ein erfülltes Leben als Mann kann angesichts hoher und oft widersprüchlicher Erwartungen in Partnerschaft, Familie, Beruf und Gesellschaft eine große Herausforderung sein. Wir begleiten Männer dabei, ihre Erfahrungen zu reflektieren, sich mit ihrer Situation auseinanderzusetzen und Wege für ein gutes Leben zu entwickeln. Die Beratung ist diskret und mit oder ohne Voranmeldung möglich. Unser Angebot wird durch einen freiwilligen Kostenbeitrag unterstützt.

488 Beratungen
253 Klienten
186 öffentl. Sprechstd.
71 Tel. & Mail
96 Online-User

„Vielen Dank für die wunderbare Hilfe bei der Findung meiner Klarheit. Dank der beharrlichen Suche nach Formen der Kommunikation, in der ich und mein Mann sachlich und freundlich diskutieren können, dürfen wir den großen Rest unserer Beziehung genießen und uns übereinander freuen.“ (Silke, 42, Buch)



Nina Leopold

Jugend & Sexualität

Mit unserer altersgerechten Aufklärungs- und Präventionsarbeit möchten wir junge Menschen in ihrer Beziehungsfähigkeit stärken, ihre positive sexuelle Entwicklung unterstützen und einen respektvollen Umgang mit sich selbst und anderen fördern. In sexualpädagogischen Schulworkshops oder in der Firmvorbereitung schaffen wir einen geschützten Raum für Information, Austausch und Fragen. Unsere Sexualpädagog:innen sind durch das Bundeskanzleramt anerkannt.

65 Workshops
29 in Volksschulen
27 in MS, Gymnasien
15 weitere Gruppen
1.320 Kinder & Jugendl.

Eltern & Pädagog:innen

Eltern oder Lehrpersonen sind oft unsicher und gefordert, wenn Kinder sensible Fragen stellen oder sexuelles Verhalten zeigen. Mit Impulsen an Schulen, in Elternvereinen oder in der Kinderbetreuung vermitteln wir Orientierung, Fachwissen zur sexuellen Entwicklung und eine angemessene, wertschätzende Sprache. Eine verständnisvolle, offene und sachliche Kommunikation schafft wichtige Grundlagen für einen guten Umgang mit Körper, Nähe und Sexualität.

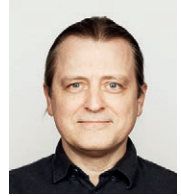
32 Veranstaltungen
75 Pädagog:innen
394 Eltern
27 Beratungen Lehrpers.
31 Beratungen Eltern

Akzeptierend & Offen

Seit 2014 setzt sich der durch den Diözesanbischof beauftragte Arbeitskreis Regenbogenpastoral dafür ein, dass sich Menschen unabhängig von ihrer sexuellen Orientierung und Identität in der Kirche angenommen und beheimatet fühlen. Wir bieten Begleitung, seelsorgliche Unterstützung und Raum für Begegnung und Austausch. Mit dem Prädikat „akzeptierend + offen“ stärken wir in kirchlichen Einrichtungen eine Kultur der Offenheit und des Willkommens.

20 Mitwirkende
42 pers. Kontakte
165 TN Veranstaltungen
16 a+o Organisationen
32 TN Austauschplattform

„In unseren Workshops erlebe ich immer wieder, wie erleichtert Kinder sind, wenn sie altersgerechte Worte für Körper, Gefühle und Grenzen bekommen. Das macht sie sicherer und stärkt ihr Selbstvertrauen – besonders in der Zeit der Pubertät, in der sie so oft an sich zweifeln.“ (Stephanie, 39, Sexualpädagogin)



Marcelo Silveira Bubniak

Beziehungstage & Ehevorbereitung

Eine tragfähige Ehe lebt von der bewussten Gestaltung der Beziehung von Anfang an, von Respekt und gemeinsamer Verantwortung für die Partnerschaft. In unseren Eheseminaren vermitteln wir Werkzeuge für eine wertschätzende Kommunikation und fördern das Bewusstsein dafür, dass Unterschiedlichkeit in einer Partnerschaft zur gegenseitigen Ergänzung werden kann. So stärken wir Beziehungen, die in guten Zeiten Freude schenken und in schwierigen Phasen Halt geben.

31 Seminare
6 davon Outdoor
494 Teilnehmende
8 Veranstaltungsorte
20 Referent:innen

Stärkung für Beziehung & Familie

Gelingende Kommunikation ist die Grundlage lebendiger partnerschaftlicher und familiärer Beziehungen. Als präventive Unterstützung in herausfordernden Lebensphasen und bei Umbrüchen im Familienleben bieten wir vielfältige Formate wie Fachvorträge, Workshops, Seminare, Coaching und Lehrgänge an. Erfahrene Referent:innen und Trainer:innen vermitteln praxisnahe Impulse für den konstruktiven Umgang mit Krisen und zur Stärkung tragfähiger Beziehungen.

17 Angebote
415 TN Veranstaltungen
24 TN Kurse
6 TN Lehrgang
18 Referent:innen

Ferienwochen für Klein & Groß

Viele Familien stoßen im Alltag an ihre Grenzen. Ferienwochen bieten Erholung für Familien in prekären Lebenslagen und in ihrer ganzen Vielfalt: für alleinerziehende Mütter oder Väter, Paare mit Kindern, Pat:innen mit ihren Patenkindern sowie Großeltern mit Enkelkindern. In den Winter-, Sommer- und Herbstferien gestaltet ein erfahrenes Team ein buntes Programm mit Spiel und Spaß, Impulsen zur Elternbildung und wertvollen Austauschmöglichkeiten.

37 Erwachsene
56 Kinder
16 Mitarbeitende
14 Std. Elternbildung
1.655 Mahlzeiten

„In kurzer Zeit habt ihr unglaubliche Kindheitserinnerungen geschaffen. Die Buben waren selig und glücklich, ich entspannt und aufgetankt. Wir durften sein, wie wir sind, wurden unterstützt und konnten echte Gemeinschaft erleben. Meine Mama-Auszeiten waren unbezahlbar.“ (Alleinerziehende Mama aus Langen)



Martina Höber (2025)



Tamara Testor (2026)

Gigagampfa® & Einzelbegleitung

Die Trennung der Eltern bedeutet für Kinder einen tiefen Einschnitt in ihre vertraute Lebenswelt. Gigagampfa® begleitet und stärkt Kinder in dieser Phase des familiären Umbruchs – sowohl in der Gruppe als auch in der Einzelbegleitung. Dort finden sie Raum und Unterstützung, um gemeinsam mit anderen einen guten Umgang mit der veränderten Situation zu entwickeln. Parallel dazu erhalten Eltern Anregungen, wie Eltern-Sein trotz Trennung gut gelingen kann.

16 Gruppen
124 Kinder
248 Std Gruppenarbeit
139 Einzelbegleitungen
162 Elterngespräche

Eltern & Alleinerziehende

Wir bieten Veranstaltungen, Informationen und Austauschmöglichkeiten für getrennt lebende und alleinerziehende Eltern. Im Mittelpunkt steht der Blick in die Zukunft: Wie kann das bestehende Familiensystem für alle Beteiligten gut gestaltet werden? Unsere Angebote stärken Eltern und unterstützen sie dabei, die Situation auch aus der Perspektive der Kinder zu betrachten, ihre Gefühle und Verhaltensweisen zu verstehen und angemessen darauf einzugehen.

14 Veranstaltungen
69 Teilnehmer:innen
22 Elternberatung
252 Beratungen Telefon
164 Beratungen Mail

„Gigagampfa hat meinem Gefühl nach unsere Familie gerettet, weil sie durch die Scheidung komplett auseinander zu fallen drohte. Nach Gigagampfa waren wir trotzdem eine Familie - anders als vorher - aber eine Familie!“ (eine Mama, 41 aus Bludenz)

EFZ & Gesellschaftspolitik

Auf Landes- und Bundesebene sind wir in den Bereichen Soziales, Bildung und Seelsorge vernetzt. Unsere Fachkompetenz ermöglicht es, nachhaltige Lern- und Veränderungsprozesse aktiv mitzugestalten. Durch gesellschaftspolitische Stellungnahmen, Expertise in unterschiedlichen Gremien, mediale Präsenz sowie Impulse in verschiedenen regionalen Kontexten schärfen wir den Blick in Kirche und Gesellschaft für die Bedürfnisse sich wandelnder Familiensysteme.

66 Artikel
11 Fachbeiträge
10 Gremien Familie
7 Gremien Bildung
9.611 Website-Besuche

Im Einsatz für das EFZ

Lebens.Beratung

Martina Höber DSAⁱⁿ
Mag.^a Sabine v. d. Thannen-Hächl
Mag.^a Gudrun Posch-Berger
Mag.^a Dr.ⁱⁿ Veronika Burtscher-Kiene
Mirjam Sperger DSAⁱⁿ
Gerlinde Lechner

Männerberatung

Mag. (FH) Christian Hofer
Andreas Rimili
Mag. (FH) Hanno Ölz
Alexander Luger BSc

Gerichtsberatung

Mag.^a Verena Reiter
Mag.^a Edna Fitz
Mag.^a Eva Burth
Mag.^a Elisabeth Huber-Mäser
Mag. Hans Christian Obernberger
Mag.^a Arzu Baglan
Mag.^a Hülya Kalin

Gigagampfa

Martina Höber DSAⁱⁿ
Tamara Testor
Mag.^a Maria Längle
Maria Dreier
Priska Dunst
Claudia Kiparra
Lisa Mittelberger
Patricia Dörn, BEd
Christiane Seilern-Aspang

Familie.Leben

Margret & Ing. Hubert Weißbach
Conny Berchtold
Dr.ⁱⁿ Michaela Rhomberg

Liebe.Leben

Mag.^a Nina Leopold
Mag.^a Gudrun Posch-Berger
Martin Stock
Mag.^a (FH) Katrin Havrilla
Selina Kaufmann, BSc
Ralph Pröll
Mag. Valentin Anselm Eisen
Angelika Feuerstein-Schöpf
Matthias Weissengruber
Stefanie Mairitsch
Anna Burtscher
Nadja Zander
Mag. (FH) Christian Hofer

Regenbogenpastoral

Dr.ⁱⁿ Susanne Winder
DI Mag. Rainer Büchel
Robert Petschar

Ferienwochen

Ingrid Eisenhofer
David Prinz
Sarah Schneider
Romea Hämmerle
Miriam Dobler
Elisabeth Diem
Thaddäus Sobe
Nasya Allgaier
Adele Rädler

Support

Benedikt Mandl
Patrice Khalil
Monika Nachbaur
Henrike Schmallegger
Lucia Bereta

Kinderbetreuung

Kerstin Visintainer
Frida Noyalet
Monique Entner
Clara Madlener
Christina Feurstein
Jolanda Plok
Hanna Feistenauer
Elina Wittmann

Ehevorbereitung

Carmen & Marcelo Silveira Bubniak
Helga & DSA Wolfgang Burtscher
Marianne & Helmut Gmeiner
Sandra & Mag. Andreas Küng
Marianne & Werner Walser
Carmen & Reinhard Nachbaur
Melanie & Raphael Latzer
Mag.^a Maria und DI Kai Längle
Maria und Dominic Dreier
Magdalena und David Dünser

EFZ-Leitungsteam

MMag. Bohuslav Bereta, MSc
Marcelo Silveira Bubniak
Mag.^a Nina Leopold
Jürgen Hartmann
Tamara Testor
Isolde Bildstein
Eva Konzett

EFZ-Ehrenobmann

Willi Hagleitner

EFZ-Förderverein

Mag. Harald Panzenböck



SPENDEN ...

... und Menschen in Not professionelle Hilfe ermöglichen. Als gemeinnützige Einrichtung sind wir auf Ihre Unterstützung angewiesen. Mit Ihrer Spende helfen Sie uns, unsere Fachkompetenz noch mehr Menschen zugänglich zu machen und besonders Menschen in finanzieller Not wirksam zu begleiten. Darüber hinaus können wir rasch auf akute Nöte reagieren und innovative Ideen in einer Pilotphase erproben, bevor eine tragfähige Finanzierung gesichert ist.



Spenden für unser Engagement:
Kontoinhaber: EFZ-Förderverein
IBAN: AT02 2060 4031 0334 6114
BIC: SPFKAT2B



Zahlen mit Code

Mobile
Banking
App

Ihre Spende ist steuerlich absetzbar, wenn Sie im Verwendungszweck Ihren vollständigen Namen und Ihr Geburtsdatum angeben.



EFZ STIFTUNG DER DIÖZESE FELDKIRCH

Unternehmensregister: R114T4636

Das EFZ wurde 1979 als Stiftung der Diözese Feldkirch gegründet. Von Beginn an ist es eine Initiative, die mit ihren Angeboten für alle Menschen da ist – unabhängig von Geschlecht, Alter, Herkunft, Religion oder Beziehungsstatus. Der niederschwellige Zugang zu den Angeboten des EFZ sowie seine fachliche Unabhängigkeit werden durch die ausgewogen geteilte Finanzierung von öffentlicher Hand und Katholischer Kirche Vorarlberg sichergestellt. Das EFZ unterstützt Menschen in ihrer persönlichen Entwicklung und bei der Gestaltung familiärer und zwischenmenschlicher Beziehungen – durch Beratung in unterschiedlichen Lebens- und Beziehungsformen, durch Bildungsangebote zur Stärkung individueller und familiärer Resilienz sowie durch Unterstützung von Eltern, Kindern und Familien in Zeiten von Trennung und Neuorientierung.

BERATUNG - AUCH OHNE VORANMELDUNG:

EFZ Feldkirch

Herrengasse 4

- Beratung in Lebenskrisen
- Beratung am Bezirksgericht
- Männerberatung

EFZ Dornbirn

Kreuzgasse 2-4

- Beratung in Lebenskrisen
- Männerberatung

EFZ Bregenz

Rathausstraße 25 / 1.0G

- Beratung in Lebenskrisen
- Beratung am Bezirksgericht
- Männerberatung

Öffnungszeiten



www.efz.at/oeffnungszeiten

Terminvereinbarungen

+43 5522 74139
werktags 8:00 - 12:00 Uhr
beratung@efz.at
www.efz.at

Impressum

Ehe- und Familienzentrum
Herrengasse 4, 6800 Feldkirch
+43 5522 74139
info@efz.at / www.efz.at